

## DIE RHEINLAND STUDIE

Die Rheinland Studie ist eine Bevölkerungsstudie im Raum Bonn mit bis zu 20.000 Teilnehmenden. Sie untersucht, warum Menschen unterschiedlich altern. Im Mittelpunkt dieser Betrachtung steht die Entwicklung des Gehirns im Lebensverlauf. Das Gehirn spielt eine wichtige Rolle für das körperliche und geistige Wohlbefinden des Menschen und ändert sich während des gesamten Lebens. Die Rheinland Studie untersucht daher welche Einflussfaktoren Veränderungen an Körper und Gehirn über die Lebensspanne eines Menschen bestimmen. Vorrangiges Ziel hierbei ist die Entwicklung von Strategien zur Prävention von Demenz und anderen altersbedingten Erkrankungen. Dafür sollen Risikofaktoren und -gruppen identifiziert werden, die von gezielten Maßnahmen profitieren, um einen Ausbruch dieser Erkrankung zu verzögern oder zu verhindern.

Die Studie wird vom DZNE durchgeführt und vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) sowie dem Land NRW gefördert.

## ÜBER DAS DZNE

Das DZNE ist ein von Bund und Ländern gefördertes Forschungsinstitut, das bundesweit zehn Standorte umfasst. Es widmet sich Erkrankungen des Gehirns und Nervensystems wie Alzheimer, Parkinson und ALS, die mit Demenz, Bewegungsstörungen und anderen schwerwiegenden Beeinträchtigungen der Gesundheit einhergehen. Bis heute gibt es keine Heilung für diese Erkrankungen, die eine enorme Belastung für unzählige Betroffene, ihre Familien und das Gesundheitssystem bedeuten. Ziel des DZNE ist es, neuartige Strategien der Vorsorge, Diagnose, Versorgung und Behandlung zu entwickeln und in die Praxis zu überführen. Dafür kooperiert das DZNE mit Universitäten, Universitätskliniken und anderen Institutionen im In- und Ausland. Das Institut ist Mitglied der Helmholtz-Gemeinschaft und zählt zu den Deutschen Zentren der Gesundheitsforschung.

## FAKTEN



**SEIT 2016**



**2 TEILNAHMEGEBIETE**



**2 UNTERSUCHUNGSZENTREN**

Bonn-Beuel & Bonn-Duisdorf



**ZIEL: 20.000 TEILNEHMENDE**

Aktuell knapp 10.000 Teilnehmende



**MINDESTALTER 30 JAHRE**

Bei Studienbeginn



**UNTERSUCHUNGEN ALLE**

**3 - 4 JAHRE**



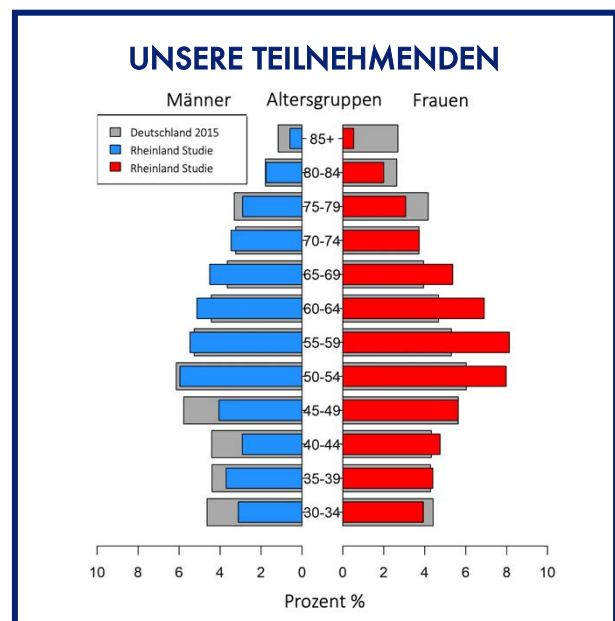
**2. UNTERSUCHUNGSRUNDE 2022**



**PROJEKTDAUER FÜR 30+ JAHRE**



**> 80-KÖPFIGES TEAM**



## KONTAKT

Eva Rudholzer | Referentin Kommunikation und Marketing Rheinland Studie  
+49 228 43302-930 | [eva.rudholzer@dzne.de](mailto:eva.rudholzer@dzne.de) | [www.rheinland-studie.de](http://www.rheinland-studie.de)

## FACTS AND FIGURES

Stand 30. August 2022 – 10.000 Teilnehmende



**ALLE INTERVIEWS IN SUMME ENTSPRECHEN EINER LÄNGE VON 208 TAGEN.**



**WIR HABEN CA. 18 KG STUHLPROBEN ENTNOMMEN.**

Dies ist ca. so viel wie ein Elefant in einem halben Tag ausscheidet.



**WIR HABEN INSGESAMT KNAPP 7 BADEWANNEN AN BLUT ENTNOMMEN.**

(inklusive der Blutabnahme unserer Corona Studie). Dies entspricht ca. 1.050 Liter.



**WIR HABEN EINE BADEWANNE URIN EINGEFROREN.**

Dies entspricht ca. 170 Liter.



**WIR HABEN BEREITS 5.937 HAARPROBEN ENTNOMMEN.**

Bei ca. 30 Haaren pro Haarprobe, besitzen wir insgesamt also eine Haarmenge von mehr als einer ganzen Person.



**ALLE BILDER, DIE IN DER RHEINLAND STUDIE JEMALS VON DEN AUGEN DER TEILNEHMENDEN GEMACHT WURDEN, ENTSPRECHEN 6.2 TB.**

Im Jahre 1980 wären für die Speicherung dessen ca. 61 Millionen Euro gebraucht worden. Dies entspricht einer Goldmenge von 1.100 kg Gold.



**WIR HABEN BEREITS 139 TAGE AN HÖRTESTS DURCHGEFÜHRT.**



**ALLE TEILNEHMENDEN ZUSAMMEN SIND CA. 16 KM GROß.**

Dies entspricht 19,5-mal dem höchsten Gebäude der Welt, der Burj Khalifa in Dubai.



**ALLE TEILNEHMENDEN ZUSAMMEN HABEN EINE HANDGREIFKRAFT VON 1.767 Tonnen.**

Dies entspricht ca. 1.262 Autos.

**ALLE TEILNEHMENDEN WIEGEN SO VIEL, WIE 532 AUTOS.**

Dies entspricht ca. 745 Tonnen.